

LET OP: Dit is een enquête voorbeeld, ingediende antwoorden worden NIET bewaard. Wilt u de enquête invullen, [klik hier \(https://www.survio.com/survey/d/J2W8I2N2S4Q9K8T9X\)](https://www.survio.com/survey/d/J2W8I2N2S4Q9K8T9X).

Intakeformulier voorbeeld

Beste,

Hierbij zoals afgesproken het intakeformulier. De vragen uit het intakeformulier gebruiken we om te bepalen hoe wij je zo optimaal mogelijk kunnen ondersteunen tijdens het begeleidingstraject.

..... hecht veel waarde aan de bescherming van persoonsgegevens. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt voor het intakegesprek en het begeleidingstraject. Deze gegevens worden alleen gedurende het begeleidingstraject bewaard. Door onderstaande vragen in te vullen en in te dienen ga je akkoord met gebruik van deze gegevens voor het intakegesprek en het begeleidingstraject.

Indien je akkoord bent, verzoeken wij je om het formulier uiterlijk in te vullen voor het intakegesprek van

Energieke groet,

Naam:



Typ een zin

250 tekens resterend

Geboortedatum:



Typ een zin

250 tekens resterend

E-mailadres:



Typ een zin

250 tekens resterend

Leeftijd:



Typ een zin

250 tekens resterend

Geslacht:



Typ een zin

250 tekens resterend

Lengte (cm):



Typ een zin

250 tekens resterend

Gewicht (kg)



Typ een zin

250 tekens resterend

Beroep:



Typ een zin

250 tekens resterend

Hobby's:



Typ een zin

250 tekens resterend

Heeft een arts je ooit een negatief sportadvies gegeven?

N.v.t.

Ja

Nee

Toelichting

Typ uw antwoord

100 tekens resterend

Ben je onder behandeling van een medisch specialist of paramedicus?

N.v.t

Ja

Nee

Toelichting

Typ uw antwoord

100 tekens resterend

Noteer de huidige gezondheidsproblemen of die eerder zijn voorgekomen. Je kunt er meerdere kiezen. Licht onder evt. toe om welke vorm of type het gaat en vul zonodig extra informatie

in.

- Overgewicht
- Ondergewicht
- Hoge bloeddruk
- Hoog cholesterol
- Hoge triglycerides (vetten in het bloed)
- Diabetes
- Maag- of darmstoornissen
- Kanker
- Voedselallergieën
- Bloedarmoede (laag ijzergehalte)
- Astma/bronchitis
- Epilepsie
- Hart- en vaatziekten
- Toelichting/ andere gezondheidsproblemen

Typ uw antwoord

100 tekens resterend

Gebruik je medicijnen of voedingssupplementen?



Typ een zin

250 tekens resterend

Rook je? Zo ja, in welke mate?



Typ een zin

250 tekens resterend

Drink je alcohol? Zo ja, in welke mate?



Typ een zin

250 tekens resterend

Zou je graag gewicht willen afvallen of aankomen?



Typ een zin

250 tekens resterend

**Heb je al eens eerder geprobeerd af te vallen of aan te komen?
Wanneer 'Ja', leg alstublieft uit wanneer, hoe en hoe succesvol je
inspanningen waren:**



Typ een paragraaf

1500 tekens resterend

Heb je in de laatste zes maanden een verandering in gewicht waargenomen? Leg alstublieft uit:



Typ een paragraaf

1500 tekens resterend

Ik eet niet alleen wanneer ik honger heb, maar ook als ik gestrest, boos, eenzaam, gefrustreerd, of zelfs wanneer ik gelukkig ben. Ja of Nee. Leg alstublieft uit:



Typ een paragraaf

1500 tekens resterend

Ik had of heb nog steeds een verstoord voedingspatroon zoals

Boulimia, Anorexia, Binge eating(emotioneel overeten), etc.



Typ een zin

250 tekens resterend

Beschrijf je wekelijkse beweegactiviteiten (Neem alstublieft ook de dagelijkse fiets- en wandelactiviteiten mee):



Typ een paragraaf

1500 tekens resterend

Heb je blessures, zo ja welke?



Typ een zin

250 tekens resterend

Beantwoord alstublieft de volgende vragen zo specifiek mogelijk, hoe specifieker hoe beter! Wanneer je niet zeker bent over 'hoe de vraag te beantwoorden', noteer dan gewoon wat je weet. We kijken samen naar dit formulier tijdens de intake en kunnen dan eventueel aanpassingen maken wanneer dit nodig is.

Hoe is je slaappatroon? Hoeveel uur slaap je gemiddeld per nacht?



Typ een zin

250 tekens resterend

Wat zijn je doelen die je wil bereiken? Geef in het kort weer wat je doelen zijn.



Typ een paragraaf

1500 tekens resterend

Hoe zou je je voeding, beweging en gezond leven beoordelen op een schaal van 1-10 (10 is heel erg goed? Waarom dit cijfer?



Typ een zin

250 tekens resterend

Hoe zelfverzekerd ben je op een schaal van 1-10 (10 is heel erg zelfverzekerd), om veranderingen in je levensstijl toe te passen en om nieuwe doelen te bereiken. Waarom dit cijfer?



Typ een zin

250 tekens resterend

Hoe gemotiveerd ben je om je doelen te bereiken op een schaal van 1-10 (10 is zeer gemotiveerd)? Waarom dit cijfer?



Typ een paragraaf

1500 tekens resterend

Wat motiveert je? Noem 5 dingen (kan van alles zijn, denk vrij).



Typ een zin

250 tekens resterend

Wat demotiveert je? Noem 3 dingen.



Typ een zin

250 tekens resterend

Wie kan je helpen om deze veranderingen te maken en hoe?



Typ een zin

250 tekens resterend

Stel dat je helemaal vastgelopen bent. Wat kan ik dan tegen je zeggen om je weer in beweging te krijgen?



Typ een zin

250 tekens resterend

Wat doe je als je iets heel moeilijks moet volbrengen? Noem 5 dingen



Typ een zin

250 tekens resterend

Is er iets anders dat ik zou moeten weten en dat ik niet heb gevraagd?



Typ een zin

250 tekens resterend

Door het formulier in te dienen ga je akkoord dat deelname aan het traject geschiedt op eigen risico.

Ondergetekende verklaart dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld.

Controleer voordat je het formulier indient of je alle vragen hebt beantwoord.

Indien je niet alle vragen hebt ingevuld kun je het formulier (nog) niet verzenden.

ENQUÊTE INDIENEN

Enquête maken (/nl/?

utm_source=frontend&utm_campaign=footer&utm_medium=link&utm_term=v1&si=J2W8I2N2S4Q9K8T9X) gratis ✓

Aangeboden door [Survio \(/nl/funcities/?\)](/nl/funcities/)

utm_source=frontend&utm_campaign=footer&utm_medium=brand&utm_term=v1&si=J2W8I2N2S4Q9K8T9X)

[Algemene voorwaarden \(/nl/algemene-voorwaarden\)](/nl/algemene-voorwaarden/) | [Privacybeleid \(/nl/privacybeleid\)](/nl/privacybeleid/) | © 2019 [Survio \(/nl/?\)](/nl/)

utm_source=frontend&utm_campaign=footer&utm_medium=terms&utm_term=v1&si=J2W8I2N2S4Q9K8T9X)

